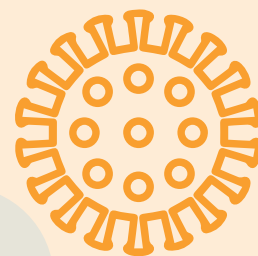


Com evitem un rebrot?

En fase de desconfinament, torna la mobilitat i el contacte social i augmenten les possibilitats de contagi.



/ Per evitar la propagació del virus, s'ha de tallar la cadena de transmissió de forma ràpida. Per fer-ho, cal que **tota la ciutadania hi col·labori per:**

1 La detecció precoç dels casos

/ Estigues **atent als possibles símptomes** (febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees i vòmits):

/ Si et trobes malament, **truca immediatament al teu centre d'atenció primària** o al **061** /Salut Respon

/ Fes aïllament domiciliari.



/ Has d'**identificar les persones** amb qui has tingut **contacte estret** perquè s'aïllin.



2 La identificació de contactes estrets

/ Si ets un **contacte estret** d'un cas, se't notifica per missatge (SMS, correu electrònic) o trucada:

/ Has de fer **quarentena de forma preventiva** durant 14 dies.



/ Fes el **seguiment i la vigilància** dels símptomes a través de l'app **STOP COVID19 CAT.**

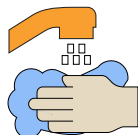


/ Si et trobes malament, contacta amb **el teu centre d'atenció primària** o truca al **061** /Salut Respon

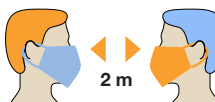
3 Extremer les mesures de prevenció

/ Respecta les **mesures de prevenció:**

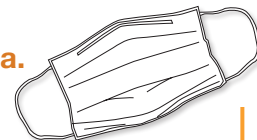
/ Renta't les **mans sovint**



/ Mantén la **distància de seguretat de 2 metres.**



/ Posa't **mascareta.**



/ **Recorda:** la **detecció precoç** de les persones amb **COVID-19** i la **ràpida identificació i l'aïllament dels contactes estrets** és fonamental per **mantenir el control** de la pandèmia.



No ens podem relaxar. Evitem un rebrot!

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus