

Programes i línies d'actuació per les persones de la tercera edat



Ajuntament de Miralcamp

PUNT DE PARTIDA

Els canvis demogràfics experimentats en els darrers anys ens han portat a :

- ▶ Augment de l'esperança de vida
- ▶ Increment del pes social de les persones grans a la nostra societat
- ▶ Major diversitat del col·lectiu de persones grans pel que fa a l'edat, la salut i la situació socio-econòmica
- ▶ Nou concepte: **PERSONES GRANS ACTIVES**

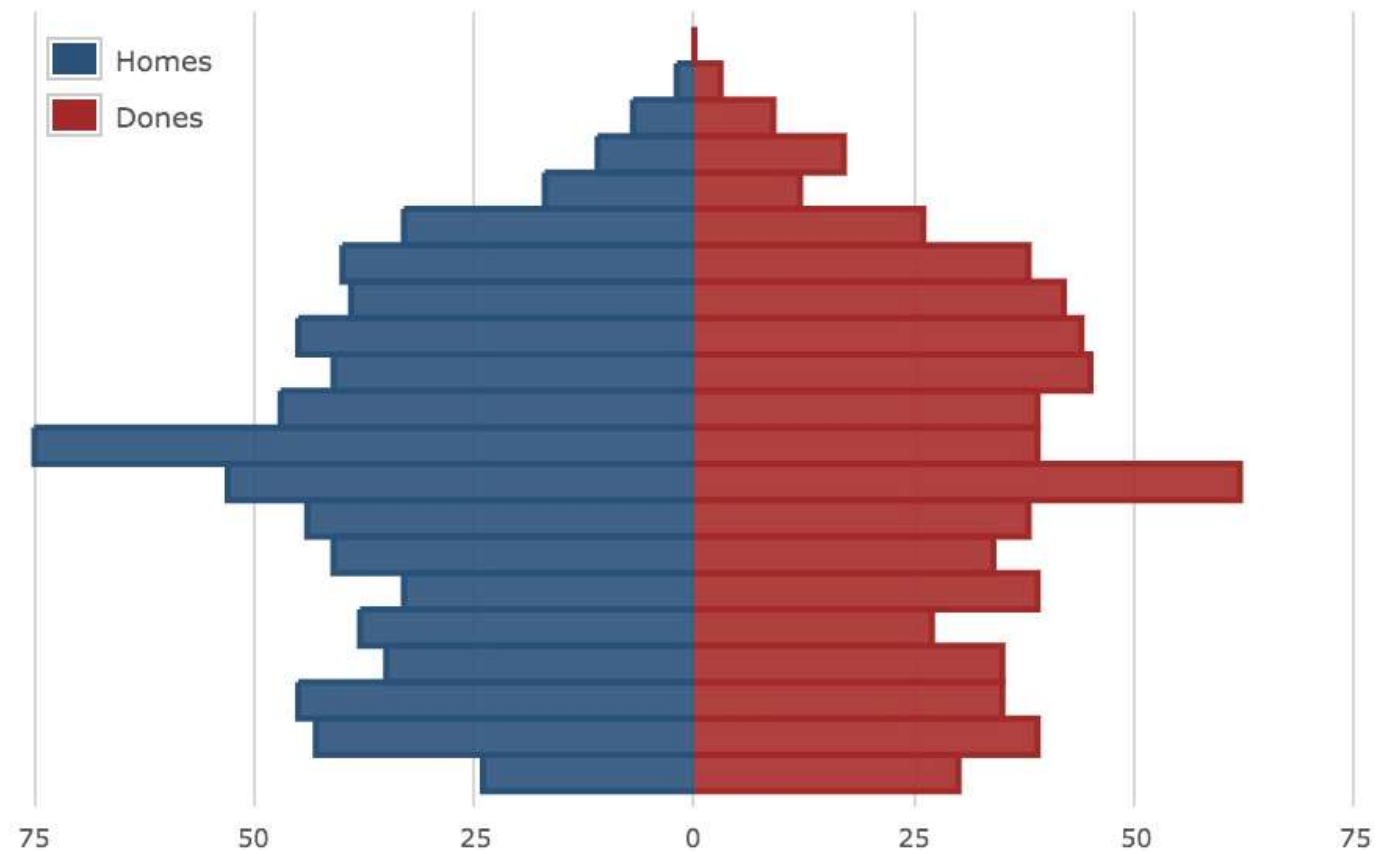


PUNT DE PARTIDA A MIRALCAMP

- ▶ El total d'habitants a Miralcamp l'any 2021 era de **1.366**
- ▶ Piràmide de població
- ▶ Aproximadament 300 (296) habitants tenen més de 65 anys:
Homes de 65 a 84 anys **129**. Més de 85 anys **20**
Dones de 65 a 84 anys **118**. Més de 85 anys **29**
- ▶ Representen en total un **21,67%** de la població del municipi



Població a 1 de gener. Per sexe i edat quinquennal. Miralcamp. 2021



Font: Idescat, a partir del Padró continu de l'INE.

ES FAN...I ES DONEN...

▶ ACTIVITATS

Tai-Txi , loga, Punta al coixí i Patchwork, Ceràmica, Coral, Informàtica, Memòria, Pintura i restauració, Club lectura

▶ EXPOSICIONS dels treball fets en diferents tallers

pintura i restauració, ceràmica, punta al coixí i patxword

▶ FESTES

Sant Antoni, Sant Miquel, Pasqua,

▶ SUBVENCIONS

Promocionar els àmbits següents: cultura i festes, educació, esport, infància joventut, comerç i promoció econòmica, gent gran, dona, medi ambient i veïnal.



QUÈ MÉS ES POT FER?

- ▶ Ampliar l'oferta lúdica i cultural variada durant tot l'any.

- ▶ EXEMPLES:

Ball-teràpia, Musicateràpia, Activitats relacionals i intergeneracionals, Taller de tall i confecció, Taller interactiu de narració d'històries i vivències, Taller d'ús de les noves tecnologies, Sortides col·lectives al teatre, a l'Auditori, Xerrades temes diversos: salut, com envellir...,

- ▶ Servei de podologia, Rehabilitació de trauma de lesions petites...
- ▶ Establiment d'un conveni amb la Llar de Jubilats Sant Miquel per millorar la col·laboració i obtenir un fluxe d'informació més directa i efectiva

- ▶ QUÈ US AGRADARIA QUE ES FES, A MÉS?



FUTUR IMMEDIAT

- ▶ CENTRE CÍVIC
- ▶ DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

L'Assemblea General de Nacions Unides, a la Resolució 45/106, de 14 de desembre de 1990, va proclamar l'1 d'octubre

La finalitat d'aquesta jornada festiva i reivindicativa és fer que les persones grans siguin per un dia veritables protagonistes i centre d'interès d'arreu del món, i difondre una imatge més positiva de l'envelliment.

- ▶ HOMENATGE A LA VELLESA



Darrer cop 3 de maig de 2015 VII

Cada quan creieu que es podria fer?

Categories i Noces d'Or?



Ajuntament de Miralcamp

PROGRAMES

- ▶ Programa Municipal de la Gent Gran Activa
- ▶ Programa de Gent Gran de la fundació “La Caixa”, amb conveni amb la Generalitat de Catalunya, ha creat una oferta de tallers on-line gratuïtes.
- ▶ Adreçats a qui?
Persones de més de 60 anys
- ▶ Tallers estructurats en 4 àmbits
Salut i exercici físic (En forma de loga i Relaxació)
Cultura (Amics lectors, La Música feta història)
Benestar emocional (Viure bé, Sentir-se millor, Eines i recursos per afrontar el teu dia a dia)
Ús de les TIC (Videoconferències, Whatsapp, Comprar per internet, La Meva Salut)



LÍNIES D'ACTUACIÓ

- ▶ L'Organització Mundial de la Salut (2002) va definir tres àmbits principals d'actuació de les polítiques d'envelliment:
- ▶ **La salut:** comprèn les actuacions adreçades a pal·liar els factors de risc de les malalties cròniques amb l'objectiu que el declivi funcional es mantingui en nivells baixos i es potenciïn els factors protectors, possibilitant que les persones gaudeixin de més anys i de major qualitat de vida.
- ▶ **La seguretat:** es tracta de les polítiques i els programes que abordin les necessitats sanitàries, socials, econòmiques i de seguretat física i els drets de les persones grans, per tal de garantir la protecció, la dignitat i l'assistència necessària en el cas que no puguin exercir la seva autoprotecció.
- ▶ **La participació:** es refereix als programes i accions orientats a fomentar la contribució de les persones grans a la societat, fomentant la seva participació en activitats socioeconòmiques, culturals i espirituals, d'acord als seus drets humans bàsics, capacitats, necessitats i preferències.



LÍNIES D'ACTUACIÓ MUNICIPALS 1

- ▶ LA NOSTRA MISSIÓ:
GENT GRAN ACTIVA, PARTICIPATIVA, FORMADA, INFORMADA I AMB RECURSOS A PROP DE CASA.
- ▶ LÍNIES ESTRATÈGIQUES DE TREBALLS.
- ▶ **GENT GRAN ACTIVA:** Impulsar la participació de les persones grans en activitats de tot tipus
- ▶ **GENT GRAN PARTICIPATIVA I COMPROMESA AMB L'ENTORN COMUNITARI:**
Participació en les festivitats i activitats promogudes per qualsevol altra entitat.
Formar a les noves generacions a partir de l'explicació de les seves vivències i experiències, explicació dels treballs d'abans, relats d'històries, relats i contes, mostra i ensenyament de jocs tradicionals,...
- ▶ **GENT GRAN FORMADA:** Facilitar l'accés de les persones grans a la formació



LÍNIES D'ACTUACIÓ MUNICIPALS 2

- ▶ **GENT GRAN INFORMADA:** Facilitar l'accés a la informació de les persones grans és un repte primordial en la societat de la informació.
- ▶ **GENT GRAN AMB RECURSOS:** Posarem a l'abast de les persones grans recursos en el propis ESPAIS GRANS o en altres equipaments propers.
- ▶ **TRANSVERSALITAT:** Per assolir aquests reptes cal contemplar la heterogeneïtat i diversitat d'aquest col·lectiu de ciutadans, i integrar les seves necessitats i particularitats en totes les accions que es desenvolupin des dels diferents àmbits de l'acció municipal.
- ▶ **XARXA:** Establirem vincles i dinàmiques de relació amb tots els agents que intervenen en el programa i ens coordinarem amb totes les regidories municipals i institucions supramunicipals implicades en la millora de la qualitat de vida dels nostres ciutadans grans.



ACTUALITAT I PROPOSTES

▶ SITUACIÓ SANITÀRIA ACTUAL

- ▶ RESOLUCIÓ SLT/915/2022, de 31 de març, per la qual s'estableixen les mesures en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 al territori de Catalunya , publicat avui 1 d'abril al DOGC 8639
- ▶ La durada de les mesures s'estableix fins al dia 28 d'abril de 2022, sense perjudici de l'avaluació continuada de l'impacte de les mesures que conté aquesta Resolució.

▶ PRECS I PREGUNTES



Ajuntament de Miralcamp

FEM GRAN MIRALCAMP!

MOLTES GRÀCIES!



Ajuntament de Miralcamp